

Vézelay, 8 et 9 juin 2013

*Chemins de lumière, chemins de l'âme*

**Chants harmoniques sacrés & méditation**

*Vézelay ouvre les consciences à une spiritualité incarnée. Vézelay invite à la divine rencontre.*

Le chant harmonique conduit à la méditation et à l'expérience de la béatitude. Dans ce stage nous apprendrons à utiliser la voix, non comme un organe d'expression, mais comme un moyen de connaissance du Divin. Aucune compétence vocale n'est nécessaire pour suivre ce séminaire.

Pratiqués depuis la nuit des temps, pour leurs vertus, leurs pouvoirs, les sons sacrés peuvent conduire à la connaissance la plus haute.

L'enseignement dispensé pendant ce stage se pratique autour de plusieurs lieux et temps : dans la salle de pratique bénéficiant d'un environnement favorable, seront dispensées les bases de l'enseignement. Chant sacré, pratiques de yoga du son et purifications de phonothérapie sont proposés en alternance. A ce travail sont associés postures et mouvements, techniques de souffle et vibrations sonores pour que se réalise en chacun un travail profond d'ouverture de conscience. Nous expérimentons lors de ces pratiques les différents plans de conscience du corps : physique, énergétique, mental, subtile et corps de félicité.

Un parcours symbolique et une découverte vibratoire de Vézelay seront proposés. Cette expérience lumineuse sera le point d'orgue de toute une démarche de préparation, de purification, d'ouverture et d'accompagnement. La lumière inoubliable de Vézelay guidera vos pas à la découverte de votre centre originel.

## Les enseignants

**Patrick Torre** est musicien et maître de yoga du son. Il anime des formations en France, en Europe, et dans le monde.

Il a suivi différents enseignements de yoga du son et mantras hindouistes, soufis et tibétains et a été formé aux techniques de vibrations sonores d'Asie centrale (tibétaine et mongole). Il vous propose d'intégrer ces techniques vocales dans votre pratique et de découvrir toute la puissance de cette voie.

**Lorant Hecquet** est libraire et conférencier à Vézelay. Il propose une lecture symbolique conduisant vers la perception énergétique en fonction du regard et de l'expérience de chacun.

**Aucune connaissance préalable de la musique, du chant ou du yoga n'est requise pour ce stage.**

## Lieu, hébergement, repas

Le stage se déroule dans Vézelay, la salle est proche du cœur de la cité, accessible facilement à pied. Un hébergement confortable, pour 2 (minimum) ou 3 nuits (vendredi, samedi, dimanche) est proposé dans une maison d'hôte située dans Vézelay (Harmonie), à proximité du lieu de stage. **Chambres doubles pour la plupart, au prix de 25€ par nuit et par personne, petit déjeuner 7€.** A votre disposition une liste d'hébergements traditionnels, hôtels et chambres d'hôtes. N'attendez pas le dernier moment, Vézelay est très fréquenté et les hébergements bon marché n'y sont pas légion!

Hormis le petit déjeuner du dimanche matin, les repas sont laissés entièrement libres.  
Nombreuses possibilités à Vézelay.

## Accès

### Par le train :

Départ de Paris-Bercy (plusieurs trains directs par jour) ou Gare de Lyon, à destination de Sermizelles (à 9 km de Vézelay). Transfert par les organisateurs, **sur demande préalable suivant nos possibilités**, ou par taxi. Navette de Sermizelles à Vézelay pour certains trains. Trajet : environ 2h30 ou 3h, sans ou avec changement. Liaison par TGV Paris-Montbard et autocar arrivant à Avallon (15km).

### En automobile :

De Paris, 225 km, trajet de 2h30 à 3h.

Quitter l'A6 à Auxerre Nord, direction Avallon par N6, quitter la N6 après Sermizelles pour Vézelay.

## Accueil et horaires prévus

*Il est vivement conseillé aux participants éloignés d'arriver le vendredi soir.*

### Vendredi 7 juin en soirée

Accueil des participants.

**Samedi 8 juin de 9h à 18h**, avec pause déjeuner vers 12h30 : travail avec Patrick Torre.

Parcours dans la basilique en début d'après-midi.

### Dimanche 9 juin

**Vers 5h**, si météo favorable, méditation matinale et promenade, lever du soleil sur la terrasse et dans la basilique.

*« Petit déjeuner du pèlerin », en extérieur si le temps le permet (supplément 7 €).*

Journée de travail jusqu'à 17 heures environ.

Parcours dans la basilique en début d'après-midi.

## Effets à prévoir

La pratique se faisant souvent en position allongée, il est demandé à chacun d'apporter un **tapis de sol**. Prévoir naturellement une tenue confortable, et des chaussures de marche.

## Découverte de Vézelay

*Chemin de lumière et de résonance*

Vézelay, au cœur de la Bourgogne, est un haut lieu d'histoire, d'architecture et de spiritualité.

Lorant Hecquet propose un cheminement pour faire prendre conscience de la puissance et de la portée symbolique de ce lieu de lumière, de résonance et de louange, dans la basilique et sur la colline. Un chemin de métamorphose que chacun empruntera en toute liberté.

### Tarifs

Coût pédagogique pour les deux jours : 220 €, incluant l'adhésion à l'association Convergences.  
Tarif réduit pour adhésions renouvelées en 2013 à Convergences : 200 €

Tarif réduit étudiant/demandeur d'emploi : 180 €

Règlement échelonné possible sur demande.

**Hébergement chez Harmonie**, chambres à 2 lits ou plus : **25€ / personne/nuît**. Petit déjeuner 7€

*Nombre de places limité.*

*L'adhésion à Convergences permet notamment de bénéficier de tarifs réduits pour concerts, conférences, stages, d'une remise de 5% dans les librairies L'Or des Etoiles et l'Ame Enchantée à Vézelay.*

Programme [www.convergences-vezelay.com](http://www.convergences-vezelay.com)

### Renseignements – inscriptions

**Association Convergences**

*c/o Librairie L'Or des Etoiles*

29 rue St Etienne 89450 VEZELAY

Téléphone : 03 86 33 30 06

[convergences.vezelay@ordeseetoiles.fr](mailto:convergences.vezelay@ordeseetoiles.fr)

## Bulletin d'inscription

### 8 et 9 juin 2013

*Nombre de places limité à 25 : réservez rapidement !*

Nom .....

Prénom.....

Adresse.....

Code postal.....

Tél. domicile.....

Mobile.....

Email.....

*Une confirmation vous sera adressée par mail ou courrier postal*

### Stage

Acompte à l'inscription : 110 €, par chèque.

Par carte bancaire : nous contacter.

Règlement du solde à l'arrivée sur place.

**Règlement à l'ordre de « Association Convergences »**

*Règlement possible par carte bancaire à distance : nous contacter.*

### Hébergement

Je réserve un hébergement chez Harmonie pour les nuits du vendredi 7, samedi 8, dimanche 9 juin.

**(Préciser les nuits réservées, 2 nuits minimum)** et joins un règlement séparé de ..... \* 25 euros à l'ordre de "Harmonie".

*Ce règlement ne sera pas encaissé avant le stage, règlement complet sur place auprès de l'hébergeur.*

Les petit déjeuners seront réglés sur place : 7 €/ jour.

*Je note qu'en cas d'annulation de ma part après le 5 mai 2013, l'acompte versé ne me sera pas remboursé.*

Date et signature

# Vézelay

*Chemins de lumière, chemins de l'âme*

**Samedi 8 et dimanche 9 juin 2012**

**CHANTS HARMONIQUES  
SACRES**

**&**

**MEDITATION**



**Patrick TORRE**

**Lorant HECQUET**

*Organisation*

*Association Convergences*

*Librairie L'Or des Etoiles -Vézelay*