

Vézelay, 13 et 14 juin 2009

Marcher sur des chemins de lumière

Haut lieu de spiritualité, Vézelay n'a pas d'équivalent pour ouvrir les consciences à une spiritualité incarnée.

Vézelay vous invite à la divine rencontre

De la vibration sonore à la conscience, de l'humain au divin

Le chant harmonique des langues anciennes nous conduit à la méditation et à l'expérience de la béatitude. Dans ce stage nous apprendrons à utiliser la voix, non comme un organe d'expression, mais comme un moyen de connaissance du Divin. Aucune compétence vocale n'est nécessaire pour suivre ce séminaire.

Pratiqués depuis la nuit des temps, pour leurs vertus ou leurs pouvoirs, les sons sacrés ont la capacité de conduire à la connaissance la plus haute.

L'enseignement dispensé pendant ce stage se pratique autour de plusieurs lieux et temps : dans la salle de pratique bénéficiant d'un cadre inspirant de nature et d'un environnement énergétique favorable, seront dispensés les bases de l'enseignement. Chant sacré, pratiques de yoga du son et purifications de phonothérapie sont proposés en alternance. A ce travail sont associés postures et mouvements, techniques de souffle et vibrations sonores pour que se réalise en chacun un travail profond d'ouverture de conscience. Nous expérimentons lors de ces pratiques les différents plans de conscience du corps : physique, énergétique, mental, astral et corps de félicité.

Un parcours symbolique et une découverte vibratoire de Vézelay vous seront proposés le samedi après midi et le dimanche au soleil levant. Cette expérience lumineuse et initiatique sera le point d'orgue de toute une démarche de préparation, de purification, d'ouverture et d'accompagnement sous la conduite de Patrick et de Lorant. Puisse la lumière inoubliable de Vézelay, guider vos pas à la découverte de votre centre originel, vous en Dieu et Dieu en vous.

Les enseignants

Patrick Torre est musicien, professeur de yoga. Il anime des formations en France, en Europe, et dans le monde. Il a suivi différents enseignements de yoga du son et mantras hindouistes, soufis et tibétains et a été formé aux techniques de vibrations sonores d'Asie centrale (tibétaine et mongole). Il vous propose d'intégrer ces techniques vocales dans votre pratique et de découvrir toute la puissance de cette voie.

Lorant Hecquet est libraire et conférencier à Vézelay.

Aucune connaissance préalable de la musique, du chant ou du yoga n'est requise pour ce stage.

Lieu, hébergement, repas

Le stage se déroule dans Vézelay, la salle est entourée de nature et proche du cœur de la cité, accessible facilement à pied. Un hébergement confortable, pour 1, 2 ou 3 nuits (vendredi, samedi, dimanche) est proposé dans une maison d'hôte située dans la rue principale de Vézelay, Harmonie, à proximité immédiate du lieu de stage. **Chambres doubles pour la plupart, au prix de 25€ par nuit et par personne, petit déjeuner 6€.** A votre disposition une liste comportant une sélection d'hébergements plus traditionnels, hôtels et chambres d'hôtes notamment, réalisée par nos soins. N'attendez pas le dernier moment, Vézelay est très fréquenté !

Hormis le petit déjeuner du dimanche matin, les repas sont laissés entièrement libres. Nombreuses possibilités à Vézelay.

Accès

Par le train :

Départ de Paris-Bercy (plusieurs trains directs par jour) ou Gare de Lyon, à destination de Sermizelles (à 9 km de Vézelay). Transfert par les organisateurs, **sur demande préalable** suivant nos possibilités, ou par taxi. Trajet : environ 2h30 ou 3h, sans ou avec changement. Liaison plus coûteuse par TGV Paris-Montbard et autocar arrivant à Avallon (15km).

En automobile :

De Paris, 225 km, trajet de 2h30 à 3h. Quitter l'A6 à Auxerre Nord, direction Avallon par N6, quitter la N6 après Sermizelles pour Vézelay.

Accueil et horaires prévus

Vendredi 12 juin à partir de 20h

Accueil des participants, présentation.

Samedi 13 juin de 9h à 18h, avec pause déjeuner vers 12h30 : travail avec Patrick Torre.

Dimanche 14 juin

Vers 6h, méditation matinale et promenade, lever du soleil sur la terrasse et dans la basilique.

« Petit déjeuner du pèlerin », en extérieur si le temps le permet (supplément 6 €).

Journée de travail jusqu'à 17 heures environ.

Effets à prévoir

La pratique se faisant souvent en position allongée, il est demandé à chacun d'apporter un **tapis de sol**. Prévoir naturellement une tenue confortable, et des chaussures de marche.

Découverte de Vézelay

Chemin de lumière et de résonances

Vézelay, cœur de la Bourgogne et porte du Morvan, est un haut lieu de l'histoire, de l'architecture et de la spiritualité. **Lorant Hecquet**, libraire et conférencier, propose un cheminement qui tente de faire prendre conscience de la puissance et de la portée symbolique de ce haut lieu de la louange, de la lumière et de la résonance, en particulier dans la basilique. Chemin de métamorphose...

Tarifs

Coût pédagogique pour les deux jours : 180 €

Tarif réduit adhérents Convergences 160 €

Tarif réduit étudiant ou demandeur d'emploi : 160€.

Hébergement chez Harmonie, chambres à 2 lits ou plus : **25€ / personne/nuit**. Petit déjeuner 6€

Nombre de places limité.

*L'adhésion à l'association Convergences permet de bénéficier d'avantages réservés aux adhérents, de tarifs réduits pour concerts, conférences, stages... Remise permanente de 5% et offres spéciales dans les librairies **L'Or des Etoiles** et **L'Ame Enchantée** à Vézelay sur livres, disques, objets, encens....*

Programme général sur www.or-des-etoiles.com

Librairie en ligne : www.ordeseitoiles.fr

Renseignements – inscriptions

Librairie L'Or des Etoiles

29 rue St Etienne 89450 VEZELAY

Téléphone : 03 86 33 30 06

librairie@ordeseitoiles.fr

Siret 379 001 258 00027

Bulletin d'inscription

Chants méditatifs et chants harmoniques

13 et 14 juin 2009

Nombre de places limité à 25 : réservez rapidement !

Nom

Prénom.....

Adresse.....

Code postal.....

Tél. domicile.....bureau.....

Mobile.....

Email.....

Une confirmation vous sera adressée par mail ou courrier postal

Stage

Acompte à l'inscription : 80 €, par chèque.

Par carte bancaire : nous contacter.

Règlement du solde à l'arrivée sur place.

Adhésion à l'association Convergences

30 € pour l'année, par chèque à l'ordre de Convergences, ou espèces sur place.

Hébergement

Je réserve un hébergement chez Harmonie pour les nuits du vendredi 12, samedi 13, dimanche 14 juin. (Préciser les nuits réservées, **2 nuits minimum**) et joins **un règlement séparé**. *Ce règlement ne sera pas encaissé avant le stage, règlement complet sur place auprès de l'hébergeur.*

Petit déjeuner du dimanche matin : 6 € à régler sur place.

Règlements à l'ordre de L'Or des Etoiles.

Règlement possible par carte bancaire à distance : nous contacter.

Je note qu'en cas d'annulation de ma part après le 12 mai 2009, les acomptes versés ne me seront pas remboursés.

Date et signature

Vézelay

Samedi 13 et dimanche 14 juin 2009

**CHANTS MEDITATIFS
CHANTS HARMONIQUES**

*Marcher sur des chemins de lumière
De la vibration sonore à la
conscience, de l'humain au divin*



Patrick TORRE et Lorant HECQUET

Organisation

*Librairie L'Or des Etoiles et
Association Convergences-Vézelay*